

Japão: Plano de Viagem para 10 dias no país do sol nascente

O Plano de Viagem que se segue foi criado por Inês Carvalho Matos no âmbito do Projecto Cultural e Pedagógico “Um longo Verão no Japão”, o qual se dedica ao desenvolvimento dos Estudos Japoneses em Portugal e é uma organização sem associação e sem fins lucrativos. O Plano de Viagem é uma criação original, e tanto o itinerário como os conteúdos informativos do mesmo são propriedade intelectual da autora, a qual exerce paralelamente a actividade profissional de consultora de viagens para o extremo-orientes, e em particular o Japão.

Este plano não pode ser comercializado nem divulgada sob qualquer forma por outrem que não a autora, nem tão pouco usada por terceiros com fins lucrativos, publicitários ou outros. Planos de Viagem, Tours ou Itinerários que mimetizem este Plano de Viagem, no todo ou em parte, ou que usem as suas ideias originais e as suas estratégias específicas que flagrantemente copiem um ou mais dos seus conteúdos serão considerados um abuso dos direitos da autora e os seus usos serão taxados como serviços prestados pela própria, devendo portanto o uso dos mesmos reverter em benefício da própria, que se reserva ao direito de colectar os dividendos que daí advenham.

Em uso devido, ou seja, com o acompanhamento da autora, este plano representa uma proposta de imersão da cultura, história, sociedade e território japoneses, pelo que a presença da autora junto do grupo durante todo o percurso é fundamental.

O Plano de Viagem deverá então considerar-se uma **experiência que integra o turismo e também uma introdução aos estudos japoneses.**

Podem ser solicitados mais esclarecimentos por email: umlongoveraonojapao@gmail.com

A natureza não comercial do Plano e as condições para a autora:

Este plano não tem fins lucrativos. Este plano não é uma venda de serviços. Não se coloca a possibilidade de emissão de recibo porque não há lugar a facturação comercial.

Deverá ter-se em conta que todas as despesas da autora do plano, que será também a coordenadora de todas as actividades e a acompanhante do grupo como guia, serão suportadas pelos viajantes. As despesas a cobrir pelos viajantes incluem condições de alojamento análogas às dos viajantes, transporte aéreo internacional e todos os transportes dentro da viagem, refeições, despesa de acesso à internet (cujo uso reverte também parcialmente para benefício dos viajantes), bilhetes de entrada em atracções, etc. Ou seja, de tal modo que toda a viagem e suas despesas inerentes e necessárias represente zero despesa para a autora do plano, sem que contudo exista uma compensação financeira pelo seu tempo, assistência e serviço especializado de guia. Caberá aos viajantes, de modo totalmente voluntário e se assim o desejarem, vir a compensar monetariamente ou através de géneros o serviço prestado.

A autora do plano reserva-se ao direito de descanso, recato e privacidade, provendo a sua necessidade de saúde e bem-estar, num período variável mas com o mínimo de 10 horas em cada 24h, estando de resto sempre disponível para os viajantes.

A autora do plano reserva-se ao direito de ajustar o mesmo de acordo com situações imprevistas, desastre natural, condições adversas de clima, ou ocasiões de doença aguda, sua ou dos viajantes, de modo a procurar a melhor solução para todo o grupo.

Orçamento:

O orçamento previsto para este Plano de Viagem inclui o voo internacional, ida e volta, o alojamento/pernoita na modalidade especificada, e as entradas em atracções quando claramente indicadas. A deslocação em transportes públicos está também incluída no orçamento quando se segue a opção indicada no itinerário.

Os valores previstos estão indicados a vermelho ao longo do Itinerário. Será apresentada uma soma no final.

O orçamento deverá ser sempre considerado como “orçamento previsto”, isto é, uma ordem de grandeza. Não é um orçamento com vista à realização de um pagamento do plano como um todo, já que – como acima se indicou – não é a autora do plano a responsável pelos preços dos serviços e a própria não cobra honorários.

Poderão verificar-se alterações no orçamento previsto em virtude da subida ou descida de preços de voos ou alojamentos. Por esse motivo este orçamento previsto apenas está disponível até 1 de Março de 2019.

Existe um orçamento para o Plano de Viagem e outro para a Extensão ao Plano de Viagem. A extensão é opcional mas, tal como o plano, tem uma data limite para ser confirmada por parte dos viajantes, sendo igualmente a data de 1 de Março.

O orçamento indicado é “a partir de” porque não integra a quota-parte das despesas da autora, sendo que essa quota-parte depende da quantidade de pessoas que constitui o grupo (e será mais baixa para cada viajante quantos mais viajantes tiver o grupo).

Restrições e Recomendações:

Este plano não é adequado a crianças menores de 12 anos, idosos, ou quaisquer outros que em virtude de condições específicas de saúde ou preferência pessoal não se adaptem bem a caminhadas a pé, itinerários exigentes do ponto de vista dos horários e do esforço, ou pessoas com limitações de dieta com pouca ou nenhuma flexibilidade para se adaptarem a comidas diferentes. Estas restrições são comuns para destinos do extremo-oriental e não dispensam a consulta de profissionais de saúde.

Os viajantes deverão realizar por seus próprios meios a consulta do viajante, a tomada de vacinas se for o caso disso, a aquisição de medicação recomendada se o desejarem, e a realização de seguros de viagem e de saúde se quiserem.

É indispensável ter o passaporte com a validade mínima de 6 meses.

Tendo-se já registado o bloqueio de cartões de crédito quando são usados noutros sistemas bancários recomenda-se ao viajante verificar junto do seu banco (ou entidade que emitiu o cartão) que não existirá esse problema quando o usar no seu destino.

Datas:

Este plano de viagem poderá realizar-se nas datas indicadas ou em datas posteriores desde que seja mantido o esquema semanal, de acordo com o que for mais conveniente para a constituição de um grupo e para a organização.

Grupo:

Considera-se o número mínimo de pessoas para a constituição de um grupo o de 6 viajantes adultos. O grupo poderá ter até 14 pessoas. Um número mais elevado de pessoas representa uma diluição das despesas da autora mais significativa, e portanto um preço mais baixo por pessoa. Para efeitos de orçamento não se considera o efeito da quota-parte das despesas da autora.

Disponibilidade do plano:

A constituição de grupo para a realização desta viagem deverá estar definida **até 1 de Março de 2019**. Se nessa data não existir um grupo formado e não se reunirem as condições para a marcação de todas as viagens, alojamentos e demais reservas necessárias, o plano não se poderá realizar em 2019. Esta limitação prende-se com a necessidade de definir agenda para a garantia de preços semelhantes aos que são apresentados neste plano.

Reservas e Pagamentos:

Este plano não representa a proposta de venda de serviços. Os viajantes deverão marcar e pagar por seus próprios meios mas seguindo as indicações específicas da autora do plano, sendo que essas reservas deverão ser feitas em datas a acordar pelo grupo, quando o mesmo estiver constituído. Serão dadas indicações detalhadas e facilitadas, para que qualquer pessoa possa marcar o que é necessário ao melhor preço e de forma simples e rápida.

A autora do plano solicitará a contribuição dos viajantes para poder marcar as suas próprias viagens, alojamento e demais que seja necessário, indicando sempre pormenorizadamente o que está orçamentado. Veja-se o que foi acima indicado em “condições para a autora”. Caso essas contribuições sejam negadas por um ou mais viajantes ou não sejam feitas na totalidade dentro das datas estipuladas, a autora do plano não marcará as suas reservas e não garante a sua assistência e presença na viagem.

Itinerário:

Dia 0 (20 de Agosto, 3ª feira) Viagem

Dia 1 (21 de Agosto, 4ª feira) Chegada ao aeroporto de Haneda, em Tokyo

Previsão de custos do **vôo internacional** Lisboa – Tokyo Haneda e volta Osaka Kansai – Lisboa, segundo pesquisa efectuada no portal skyscanner, **a partir de 770 euros ida e volta.**

Os viajantes deverão ir ter ao alojamento reservado de acordo com a hora de chegada dos seus vôos (há várias opções). Se desejarem podem solicitar à autora indicações a respeito de transportes públicos ou privados para esta deslocação (despesa não incluída no orçamento). A partir das 15h a autora estará no alojamento para dar apoio à chegada.

O alojamento na cidade de Tokyo será reservado em zona central e de fácil acesso, segura e conveniente para o itinerário a realizar nos dias seguintes, mas serão feitas concessões em relação ao luxo para se obter um orçamento baixo. Assim, a estadia será em dormitório (quarto com várias camas, divididos por géneros) ou em alojamento do estilo “cápsula”, ou equivalentes. O alojamento inclui acesso a WC, duche, zona de lazer, mas não inclui alimentação.

Alojamento em Tokyo, para 3 noites, a partir de 150 euros.

A primeira actividade em Tokyo inicia-se depois das 17:00h e trata-se de um tour a pé na zona de Shinjuku, passando pelo Teatro Nacional de Kabuki, visita à Sede do Governo Metropolitano de Tokyo para apreciar a vista panorâmica sobre a cidade, e um roteiro pelos bares e tasquinhas do famoso bairro “Golden Gai” (não inclui consumos).

Os viajantes são aconselhados a repousar neste dia, para se adaptarem aos horários e para tirarem maior partido do dia seguinte.

Dia 2 (22 de Agosto, 5ª feira) Dia de caminhada urbana, intensidade elevada

Transporte público entre o alojamento e o local de início do tour.

Custo previsto de **transportes públicos urbanos durante 2 dias, várias viagens, a partir de 10 euros.**

Visita ao Santuário Meiji (com entrada) e ao Parque Yoyogi; Tour a pé em Harajuku através da emblemática Takeshita Dori e até Shibuya. Estátua de Hachiko e passadeira cruzada em Shibuya.

Transporte público até Shinbashi. Tour a pé em Guinza, passando pela zona do Mercado de Tsukiji e com opção de tempo livre para o almoço. O percurso prossegue até ao histórico edifício da estação central de Tokyo (centenário). Transporte público até Ueno, visita à zona do Mercado Ameyoko, com opção de tempo livre para petiscos e compras. Visita ao Parque Ueno. O percurso a pé prossegue pela Kappabashi Dogu-gai, Santuário de Asakusa, e travessia do rio Sumida em direcção à Skytree. Tempo livre para o caso de desejarem subir à Skytree (bilhete não incluído) ou para um jantar ligeiro.

Regresso ao alojamento em transportes públicos.

Dia 3 (23 de Agosto, 6ª feira) Caminhada urbana, intensidade média

Transporte público entre o alojamento e o local de início do tour. Odaiba: parque e tour arquitectónico. Rainbown Bridge e Shinagawa. Tempo livre para almoço.

Tarde Livre e sem o acompanhamento da guia, de modo que os viajantes possam ir visitar museus ou realizar actividades que eventualmente possam não ser do agrado de todo o grupo, bem como para compras ou para repousar se precisarem.

Dia 4 (24 de Agosto, sábado) Tour cultural em cidade histórica

Viagem até Kamakura. **Transporte a partir de 10 euros.**

Visita ao Grande Buda (Daibutsu) e ao Templo Kotokuin. **Bilhetes a partir de 5 euros.**

Percurso a pé pela Komachi Dori e tempo livre para almoço.

De tarde, tempo livre para desfrutar da praia de Yuigahama ou para explorar o centro histórico de Kamakura.

Dia 5 (25 de Agosto, domingo)

Viagem entre Kamakura e Gotemba (na Prefeitura de Shizuoka), cidade aos pés do Monte Fuji. Duração prevista: 2h. **Transporte a partir de 15 euros.**

Tempo livre para almoçar no centro de Gotemba.

Caminhada de 40 minutos, mais uma subida de dificuldade baixa, para visitar o Parque Fuji Bussharito Heiwa, também chamado “Parque da Paz”, por ter um Stupa (Edifício Budista) e uma vista impressionante do Monte Fuji.

Alojamento em Gotemba – 80 eur/noite – hotel de 2 estrelas ou equivalente.

Dia 6 (26 de Agosto, 2ª feira) Viagem para Kyoto e tour de tarde

Viagem para Kyoto (4h de duração), usando comboio shinkansen a partir de Shizuoka. **100 euros**

Recomenda-se aos viajantes que adquiram um obento (caixa-almoço) para almoçar durante a viagem, a qual pode ser adquirida na estação de Shizuoka.

Ao chegar a Kyoto, percurso em comboio local até à parte sul da cidade. Visita com audioguia em inglês no Museu de Sake Gekkeikan (entrada incluída), percurso histórico na zona dos canais. Percurso em comboio local até Fushimi. Visita ao Santuário Fushimi Inari Taisha (com entrada). Tempo livre para jantar em Fushimi-Inari ou nas imediações da estação central de Kyoto.

Despesas em transporte a partir de 5 euros.

Alojamento low cost em Kyoto, em condições análogas às de Tokyo. **Duas noites em Kyoto, a partir de 100 euros.**

Dia 7 (27 de Agosto, 3ª feira) Tour urbano todo o dia, dificuldade média.

Despesas em transporte, várias viagens, a partir de 8 euros.

Transporte público até Arashiyama. Visita à floresta de Bambu e ao parque natural envolvente. Transporte público até Katsura. Visita à Villa Imperial de Katsura (a possibilidade de visita depende da existência de vaga, pois as visitas têm de ser marcadas através da Agência do Património da Casa Imperial com antecedência). Transporte público até Karasuma/Mercado Nishiki. Tempo livre para almoço.

Percurso a pé ao longo do rio Kamo com passagem por Pontocho e pelo bairro de Gion. Visita ao Santuário de Yasaka e Parque Maruyama. Percurso a pé até ao Santuário Heian, e visita. Tempo livre para jantar.

Dia 8 (28 de Agosto, 4ª feira) Viagem para Osaka e tour Osaka.

Obs.:Devido à exigência de horário cedo de saída de Kyoto, o tour deste dia é muito exigente.

Viagem para Osaka. **Transporte usando o Passe JR KANSAI AREA, adquirido para dois dias consecutivos ao preço de 40 euros.**

Visita ao Museu dos Direitos Humanos “Liberty Osaka”. **Bilhete 3 euros.**

Percurso a pé através do bairro Shin-sekai, passando pela histórica torre Tsutenkaku, subindo para norte até Nanba, visitando o Dotonbori, os canais e a zona comercial de Shin-saibashi. Tempo livre para almoço.

Viagem em transporte público entre Nagahoribashi e Tenjimbashisujirokuhome. **Transporte a partir de 3 euros porque é uma linha urbana não abrangida pelo passe.**

Visita ao Museu da Vida e da Habitação de Osaka. **Bilhete 6 euros.**

Percurso a pé (30 minutos) até Umeda, através do centro de Osaka. Edifício Umeda Sky Building, no topo do qual se pode ter uma visão panorâmica da cidade. Tempo livre para jantar nas imediações da Estação Central de Osaka.

Alojamento em Osaka em condições análogas ao de Tokyo e Kyoto. **Dois noites de alojamento a partir de 100 euros.**

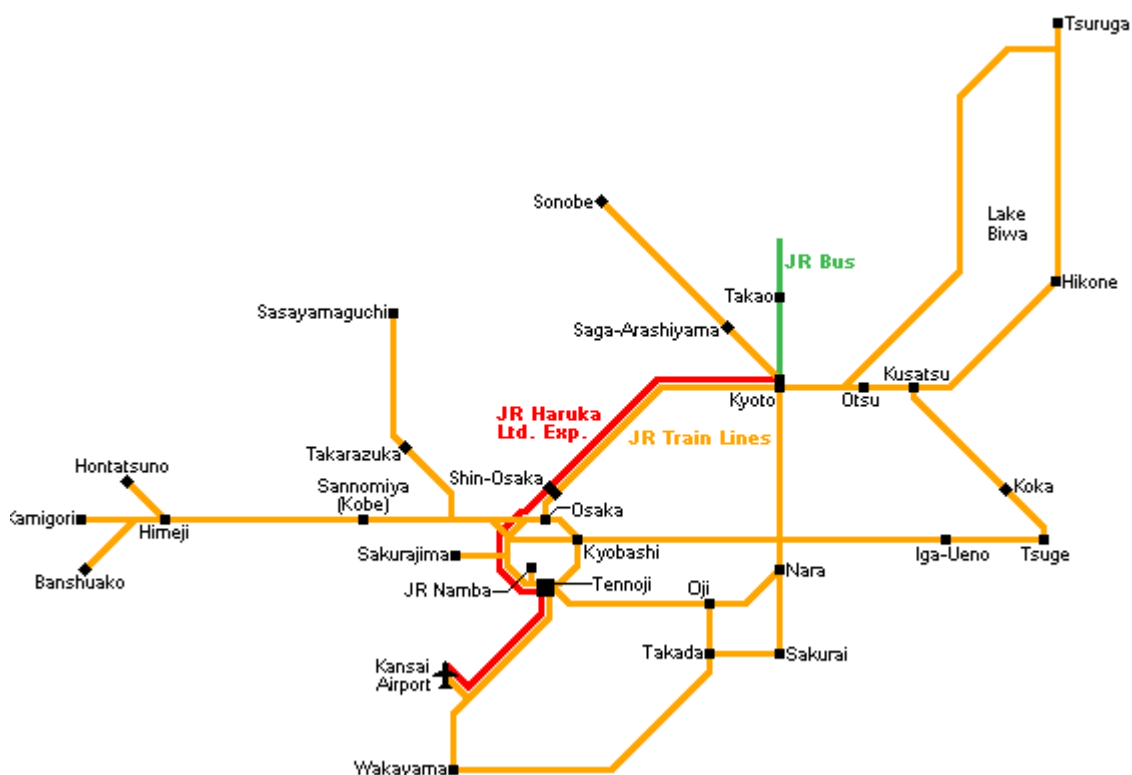
Dia 9 (29 de Agosto, 5ª feira) Visita a Monumento Histórico e vila de feição medieval

Excursão a Himeji (um dos 12 castelos japoneses autênticos e originais, e o único que existe nos locais pelos quais este itinerário passa, reconhecido pela UNESCO como Património da Humanidade). **O transporte está abrangido pelo passe JR KANSAI AREA usado no dia anterior e ainda válido.**

Visita ao Castelo de Himeji e Jardins históricos do Castelo de Himeji com audioguia em inglês. **Bilhete + audioguia a partir de 10 euros.**

Tempo livre para almoço durante o dia de excursão em Himeji. Regresso a Osaka aproximadamente às 16h.

Em Osaka, tempo livre para compras e visitas de acordo com a preferência dos viajantes. Podem usar o JR KANSAI AREA nas linhas e estações abaixo indicadas (mapa), não podendo usar o shinkansen ou o expresso rápido (que em baixo se indica a vermelho).



Dia 10 (30 de Agosto, 6ª feira) Osaka – Kansai + viagem de regresso ou extensão

Viagem entre Osaka e o aeroporto internacional de Kansai (já não está abrangido pelo passe, que era só de 2 dias). No aeroporto a autora segue com o grupo que escolher fazer a extensão, por meio de voo doméstico para Nagasaki - **120 euros ida e volta**

Aos viajantes recomenda-se que tomem um almoço ligeiro antes de embarque, o voo não serve refeição e a chegada será depois das 14h, não havendo lugar a paragem específica para almoço.

À chegada ao aeroporto de Nagasaki, em Omura, viagem para a cidade em transporte público (não incluído).

Percurso a pé no centro histórico de Nagasaki: Dejima (não inclui entrada), Ohato, Tsukimachi, Ponte Megane, Chinatown.

Opção: Jantar temático no estabelecimento “Portugal Wine House”, único estabelecimento de um cidadão de nacionalidade portuguesa na cidade de Nagasaki. Menu pré-estabelecido, mistura de pratos portugueses, filipinos e japoneses, com bebidas incluídas na tipologia e proporção definida pelo estabelecimento (consumos extra pagos à parte) e com valor **de 50 euros por pessoa**.

Alojamento em ryokan (estilo tradicional japonês) ou em hotel a partir de 3 estrelas.

3 noites, a partir de 150 euros.

Dia 11 (31 de Agosto, sábado) Tour Nagasaki

Visita ao Museu dos 26 Mártires (com entrada incluída). Visita ao sítio arqueológico da Igreja de São Domingos (entrada incluída). Percurso em eléctrico urbano até à paragem da Catedral de Oura. Passeio na área do Jardim Glover. **Entradas e transporte no tour da manhã a partir de 5 euros.**

Tempo livre para almoço. No tempo livre poderão também visitar o interior dos edifícios do Jardim Glover (requer bilhete) ou a Catedral de Oura (requer bilhete). Também nas proximidades está o Parque “Seaside”, com ampla sombra, percursos marcados e zonas de piquenique.

Encontro em local e hora a designar, transporte público até Urakami. Visita ao Parque da Paz, epicentro da Bomba Atómica, e catedral de Urakami.

Regresso ao alojamento, tempo livre para lazer e jantar.

Dia 12 (1 de Setembro, domingo) Excursão a Shimabara.

Viagem de comboio até à Península de Shimabara. Visita ao Museu do Castelo de Shimabara, com temática histórica local. Almoço em restaurante de gastronomia regional (incluído). Passeio no bairro samurai de Shimabara, incluindo visita a habitações tradicionais reconstruídas segundo o seu uso no período Edo. Regresso a Nagasaki para Alojamento.

Tudo: 80 euros (60 viagens, 15 almoço, 5 museu)

Dia 13 (2 de Setembro, 2ª feira) Vão Nagasaki – Kansai. Possibilidade de conexão com voo internacional.

Transporte público para o aeroporto de Omura segundo a hora conveniente para o voo (não incluído).

Conexão em Kansai com o terminal internacional. Caso o embarque no voo internacional seja feito ainda na 2ª feira, a chegada prevista a Portugal é a 3ª feira, fazendo assim exactamente duas semanas desde a partida.

Orçamento previsto para o Plano de Viagem **sem Extensão, a partir de 1.415 euros (10 dias no Japão)**

Orçamento previsto **com Extensão, a partir de 1.770 euros (13 dias no Japão)**